

## เส้นทางการเตรียมตัวสอบสู่ความสำเร็จ “ลำดับที่ 1 เหล่านายร้อยตำรวจ” ปี 63



‘นายสิงหา รัชตมหาคุณ’ หนุ่มเมืองเือง จากโรงเรียนเบญจราชูทิศ จังหวัดราชบุรี มีแนวทางที่น่าสนใจเกี่ยวกับการเตรียมตัวสอบเข้าโรงเรียนเตรียมทหารและเตรียมสอบเข้าศึกษาต่อในสถาบันต่างๆ จนผมคิดว่าควรยกระดับให้เป็นต้นแบบวิธีการเตรียมตัวสอบให้กับเด็กและเยาวชนรุ่นหลังที่อาจจะยังหาจุดเริ่มต้นของตนเองไม่ได้ ซึ่งนายสิงหา ได้ใช้รูปแบบการขับเคลื่อนด้วยตนเองในด้านการเรียนรู้ และสอดรับกับความเป็นเด็กยุคใหม่ที่ใช้เทคโนโลยีเพื่อการค้นคว้าหาความรู้ที่มีประสิทธิภาพ จนทำให้นายสิงหา รัชตมหาคุณ สอบผ่านรอบวิชาการ (รอบแรก) ในการสอบเข้าโรงเรียนเตรียมทหาร 4 เหล่าทัพ ประจำปี 2563 โดยผลสอบแต่ละเหล่าดังนี้

เหล่าตำรวจ	สอบได้ลำดับที่ 1
เหล่าทหารบก	สอบได้ลำดับที่ 2
เหล่าทหารอากาศ	สอบได้ลำดับที่ 2 (เลือกเหล่าทหารอากาศ)
เหล่าทหารเรือ	สอบได้ลำดับที่ 4
ตำรวจน้ำ	สอบได้ลำดับที่ 3

ซึ่งผลลัพธ์ของความสำเร็จนี้ทำให้คุณพ่อคุณแม่และญาติพี่น้อง รวมทั้งครูอาจารย์ที่โรงเรียนเบญจราชูทิศ มีความภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง ท้ายสุดแล้วนายสิงหาเลือกเหล่าทหารอากาศ

จากผลการเตรียมตัวและมีผลลัพธ์ที่สมอบต้นเสมอปลายของ นายสิงหา รัชตมหาคุณ นี้ จึงขอเสนอรูปแบบการเตรียมตัวสอบ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อเด็กและเยาวชนรุ่นหลังที่จะเตรียมตัวสอบเข้าโรงเรียนเตรียมทหารในปีถัดๆ ไป โดยข้อความที่นำมาเป็นสิ่งที่นักเรียนเป็นผู้เขียนด้วยตัวเองทั้งหมด ดังนี้

## ด้าน การเตรียมความพร้อมด้านจิตใจ

ผม (นายสิงหา) จะพูดถึงส่วนนี้เป็นส่วนแรก เพราะส่วนตัวผมเองคิดว่าจุดนี้เป็นจุดที่สำคัญที่สุด (ถ้าเปรียบการสอบเข้าเตรียมทหารเหมือนการสร้างบ้านหลังหนึ่ง การเตรียมจิตใจก็เหมือนกับการตอกเสาเข็ม สร้างความแข็งแกร่งให้กับตัวบ้าน) ส่วนตัวเองไม่ได้อยากเป็นเตรียมทหารเลยในตอนแรก แต่โชคดีมากที่ได้มีโอกาสย้ายมาเรียนที่โรงเรียนเบญจมราชูทิศ ราชบุรี เพราะที่นี้เพื่อนเกือบ 70% ล้วนไปสอบเตรียมฯกันทั้งนั้น ที่นี้พอสังคมมันห้อมล้อมตัวผมไปด้วยคนที่มีความฝันเดียวกันก็ทำให้หันมาสนใจและเริ่มจริงจังกับเส้นทางนี้มากขึ้นครับ (เริ่มจริงจังช่วงม.3) ตัวผมเองคิดว่าสิ่งหลักๆ ที่ควรมีในจิตใจคือ ผมคิดเสมอว่า “เราทำได้ทุกอย่าง ที่เราอยากจะทำ” และ “ไม่จำเป็นต้องหาเหตุผล (ข้ออ้าง) เวลาจะเริ่มทำอะไรสักอย่างหนึ่ง”

**ก้าวที่ยากที่สุด (แต่ควรค่าแก่การทำที่สุด) คือก้าวแรกครับ ขอแค่เริ่มทำครับ...** (คล้ายๆ โลกไฟโค้ชแต่ไม่ใช่ซะครับ 555)

ปล. อีกอย่างที่ตัวผมยึดไว้เป็นหลักมาโดยตลอดเลยคือ “การพึ่งพาตนเอง” ครับ ให้อายุมาด้วยตนเอง (ค้นหาทุกวิถีทาง) ให้ถึงที่สุดก่อนถ้าไม่ไหวจริงๆ ค่อยไปขอความช่วยเหลือจากคนอื่นครับ

## ด้าน แนวทางการอ่าน

ตัวผมเน้นอ่านเองเป็นหลัก (80%) โดยเรื่องที่อ่านจะมีคุณพ่อคอยกำหนดเรื่องให้ในช่วงแรก (ม.1-ม.3) และไปเรียนพิเศษเพื่อดูแนวทางเรื่องที่ต้องอ่าน และ สอบวัดผลกับคนจำนวนมาก (เหตุผลหลักที่เลือกมาเรียนที่ อ.ป๋องเพราะมีคนมาเรียนจำนวนมากและเกือบทั้งหมดมีเป้าหมายเดียวกันคือไปสอบเข้าโรงเรียนเตรียมทหาร) โดยเริ่มจากการปูพื้นฐาน (ดูคลิปสอนในอินเทอร์เน็ต) และเมื่อพอเข้าใจในพื้นฐานแล้วก็จะมาทำโจทย์ในหนังสือเพิ่มอีกเรื่องละ 100-200 ข้อครับ (ส่วนตัวชอบทำไปแต่ละเรื่องล้วนๆ เลย เพราะเราจะเห็นโครงสร้างและกระบวนการคิดของโจทย์ปัญหาได้อย่างแตกฉาน ไม่เน้นทำโจทย์คละครับ) ส่วนด้านการเรียนพิเศษก็จะทำโจทย์ทุกอย่างข้อในซีทที่ได้มาจากที่กวตวิชาธรรมวรรณ ให้เคลียร์หมดทั้ง 100% (ตรงนี้ไม่ได้พูดเวอร์นะครับ ผมทำหมด 100% จริงๆ ในทุกๆ ข้อผมจะไม่เคยปล่อยผ่านครับ เพราะถือว่าเป็นแนวข้อสอบที่จัดมาให้โดยอ.ทุกๆ ท่านที่มีความรู้ความสามารถและประสบการณ์สูง) โดยทำเองเท่าที่ทำได้ก่อน ส่วนข้อที่ทำไม่ได้ก็จะพยายามหาด้วยตนเองก่อนในทุกๆ ทาง (เช่น อินเทอร์เน็ต , หนังสือ ...) ถ้าไม่ได้จริงๆ ก็จะไปถามอ.ครับ

**ปล.ผมเน้น** พยายามหาสนามสอบและไปสอบให้ครบทุกสนามที่เป็นไปได้ครับ (เพราะช่วยให้เคยชินกับการเตรียมตัวไปสอบสนามใหญ่ รวมถึงช่วยให้คุ้นชินกับสภาวะบรรยากาศที่กดดัน เหมือนเพิ่ม Exp. ไปในตัวครับ)

## ด้านแนวทางการปฏิบัติในแต่ละวัน

ตารางการปฏิบัติคร่าวๆ ของผมที่ใช้มาตลอดจะประมาณนี้ครับ (ทำได้เหมือนตารางนี้ ประมาณ 80% ขยันมากน้อยไม่เท่ากันครับ ในแต่ละวัน ปล.ส่วนมากจะค่อนข้างน้อยครับ 555)

วันธรรมดา (ไปโรงเรียน)

หัวข้อ	เวลา
เอาใจทยึ่ไปทำที่รร. (ส่วนที่ไม่ต้องทำความเข้าใจมาก เน้นลึ่จอย์เรื่องที คล่องแล้ว)	ช่วงทีมีเวลาว่าง (พักเที่ยง คาบว่าง...) (ส่วนทีวเคยล่องทำในคาบแต่รู้สึ่กไม่มีสมาธิครึ่บ)
ออกกำลึ่งกาย	หลังเลิกเรียน 16.00 – 18.00 น.
อ่านหนังสือทีบ้าน (ส่วนทีต้องใ้สมาธิสูง เรื่องใหม่ๆทียังทำไม่เป็น)	20.00 – 22.00 น. (มีสมาธิจึ่ริงๆประมาณ 1 ชม. ครึ่บ ส่วนทีเหลือเดิน เล่น , ทานขนม ...)

วันหยุด

ทำเหมือนตารางด้านบนครึ่บ เปลี่ยนจากการนำหนังสือไปอ่านทีรร.เป็นอ่านตอนบ่าย (13.00-15.00น.) แทนครึ่บ

### ด้านการเตรียมความพร้อมด้านร่างกาย

ส่วนทีวชอบการออกกำลึ่งกายอยู่แล้วครึ่บ ช่วงทีออกกำลึ่งกายเลยเหมือนกับการพักผ่อนไปในตัวครึ่บ ออกกำลึ่งกายผมจะทำเกือบทุกวัน (หยุดอาทิตย์ละ 1-2 วัน) เน้นไปทางวิ่งเป็นส่วนใหญ่ครึ่บ ส่วนวิธีการต่างๆ ผมจะค้นหาจากอินเทอร์เน็ตและหาเป็นภาษาอังกฤษ เป็นหลัก (เป็นการฝึกพัฒนาภาษาไปในตัวครึ่บ) และส่วนใหญ่พอมผมไปทุกวันๆ นานๆ เข้าก็จะมีผู้ใหญ๋ทีบางคนเป็นนักกีฬาบ้าง โค้ชบ้าง เข้ามาช่วยแนะนำครึ่บ

### ด้านแนวทางการทำข้อสอบ

ส่วนทีวคิดว่าข้อสอบแข่งขันไม่ได้เหมือนข้อสอบในโรงเรียน คือ ข้อสอบแข่งขันจะออกมาเพื่อคัดแยกเด็ก จึงต้องออกให้มึ่โครงสร้าง ซึ่ยาก-ปานกลาง-ง่าย ในตัวข้อสอบและออกให้ผู้เข้าสอบทำได้ไม่ทันในเวลาที่กำหนด ไม่ได้เหมือนข้อสอบของโรงเรียนทีออกเพื่อเก็บคะแนน (ไม่โท่ร้าย) ดังนั้นวิธีทีจะสอบติด จะไม่ใช่การทำข้อสอบให้ได้ครึ่บทุกข้อ แต่มันคือการทำข้อสอบให้ได้มากที่สุดและถูกต้องทีสุดเท่าทีเราจะทำได้

ปล. ตัวผมเองคิดว่าใครได้วิชาทีไม่ใช่ภาคคำนวณ (ภาษาอังกฤษ , ภาษาไทย , สังคม) จะได้เปรียบมากๆครึ่บ เพราะเก็บคะแนนได้รวดเร็ว ทำให้เหลือเวลาไปคิดวิชาภาคคำนวณได้มากขึ้นครึ่บ

แนวทางด้านบนเป็นแนวทางทีผมใช้ในการเตรียมตัวสอบเข้าเป็นนักเรียนเตรียมทหารจึ่ริงๆ ผมอ่านเฉลี่ยวันละ 2 ชม.และเรียนพิเศษสัปดาห์ละ 1 วัน เน้นความสม่ำเสมอ ซึ่งวิธีนี้เป็นวิธีทีผมคิดว่าเหนื่อยน้อยทีสุดแต่กลับมีประสิทธิภาพและประหยัดค่าใช้จ่ายได้มากที่สุดครึ่บ(ทำให้ผม ซึ่งเป็นคนทีเรียนรู้ได้ค่อนข้างช้า พัฒนามาได้ในระดับทีถือว่าดีพอสมควร)

แต่ก็อาจจะไม่เหมาะกับทุกคน เพราะแต่ละคนล้วนมีวิธีการของตัวเองดังนั้นขอให้ทุกคนที่ได้อ่านบทความนี้ อย่าเพิ่งเชื่อผมเพียงเพราะผมชอบดี แต่ผมอยากให้อ่านวิธีนี้ไปปรับใช้ และลองพิจารณาด้วยตัวเองดูอีกครั้งนะคะ

ขอบคุณครับ

สิงหา รัชตมหาคุณ

13/07/63